



szpital specjalistyczny

matopiat

ISO 9001-2015

ul. Storczykowa 8-10, 87-100 Toruń
tel. +48 56 659 48 00
www.szpitalmatopiat.pl
e-mail: szpital.matopiat@tzmo.com.pl

POSTĘPOWANIE PO KRÓTKICH ZABIEGACH GINEKOLOGICZNYCH

- **histeroskopia, diagnostyczne
wyłyżeczkowanie**
- **pobranie wycinków z tarczy części
pochwowej szyjki macicy**
- **wyłyżeczkowanie jamy macicy**
- **usunięcie polipa szyjki macicy**

Właściwe postępowanie w okresie pooperacyjnym jest bardzo ważnym elementem leczenia, które umożliwia pacjentowi powrót do pełnej sprawności.

NALEŻY BEZWZGLĘDNIE ZASTOSOWAĆ SIĘ DO ZALECEŃ LEKARSKICH UMIESZCZONYCH NA KARCIE WYPISOWEJ ZE SZPITALA

Kontrolna wizyta pozabiegowa 3 tygodnie po zabiegu.

1. Aktywność fizyczna

- Nie ma powodów do znacznego ograniczania wysiłku fizycznego
- Przez 1-2 tygodni nie podnosić przedmiotów o wadze powyżej 5 kg oraz nie wykonywać ćwiczeń wymagających napinania powłok brzusznych (zaangażowania tłoczni brzusznej).
- Zakaz wykonywania ciężkich prac fizycznych przez okres 1-2 tygodni.

2. Dieta

- Dieta łatwostrawna.
- Schorzenia współistniejące- dieta właściwa dla danej jednostki chorobowej pacjentki.

3. Współżycie seksualne

- 14 dni po zabiegu.

4. Okres niezdolności do pracy

- Indywidualnie u każdej pacjentki.
- Istotny charakter wykonywanej pracy.

UWAGA !

Jeżeli zauważy Pani następujące objawy: ból, krwawienie z dróg rodnych bardziej obfite niż krwawienia miesięczne, gorączkę powyżej 38 stopni utrzymującą się dłużej niż kilka godzin- prosimy o pilne zgłoszenie się do naszego szpitala.

W przypadku jakichkolwiek wątpliwości prosimy o kontakt telefoniczny:

Oddziały szpitalne: 566594865, 566594882,

Gabinet zabiegowy: 566594809

Poradnia ginekologiczna: 566594800

lub bezpośrednio z lekarzem prowadzącym.